



แบบประเมินทักษะการสื่อสารของตนเอง

ให้คะแนนตนเอง ดังนี้ 1 = ไม่เคยเลย 2 = เป็นบางครั้ง 3 = บ่อยครั้ง 4 = เสมอ

หัวข้อ	คะแนน			
	ครั้งที่ 1	ครั้งที่ 2	ครั้งที่ 3	ครั้งที่ 4
1. ฉันรู้ว่าต้องทำอะไรเพื่อสร้างสัมพันธภาพที่ดีในการร่วมงานกับผู้อื่น				
2. ฉันสามารถปรับวิธีสื่อสารเข้าหาผู้อื่นได้				
3. ฉันสื่อความหมายให้ผู้อื่นเข้าใจได้ชัดเจน				
4. ฉันสื่อสารความคาดหวังให้ผู้ร่วมงานเข้าใจได้				
5. ฉันเป็นผู้รับฟังที่ดี				
6. ในการทำงาน ฉันเปิดใจรับฟังความคิดเห็นที่แตกต่างของเพื่อนร่วมงานได้				
7. เมื่อมีความขัดแย้ง ฉันสามารถควบคุมอารมณ์และสื่อสารความคิดเห็นที่แตกต่างออกไปได้ดี				
8. ฉันพยายามทำความเข้าใจมุมมองของผู้อื่น				
9. ฉันสามารถแสดงความคิดเห็นของตนเองได้อย่างชัดเจน				
10. ฉันโน้มน้าวใจผู้อื่นได้ดี				

- จุดแข็งในการสื่อสารของฉัน คือ
- สิ่งที่ฉันต้องการพัฒนา คือ